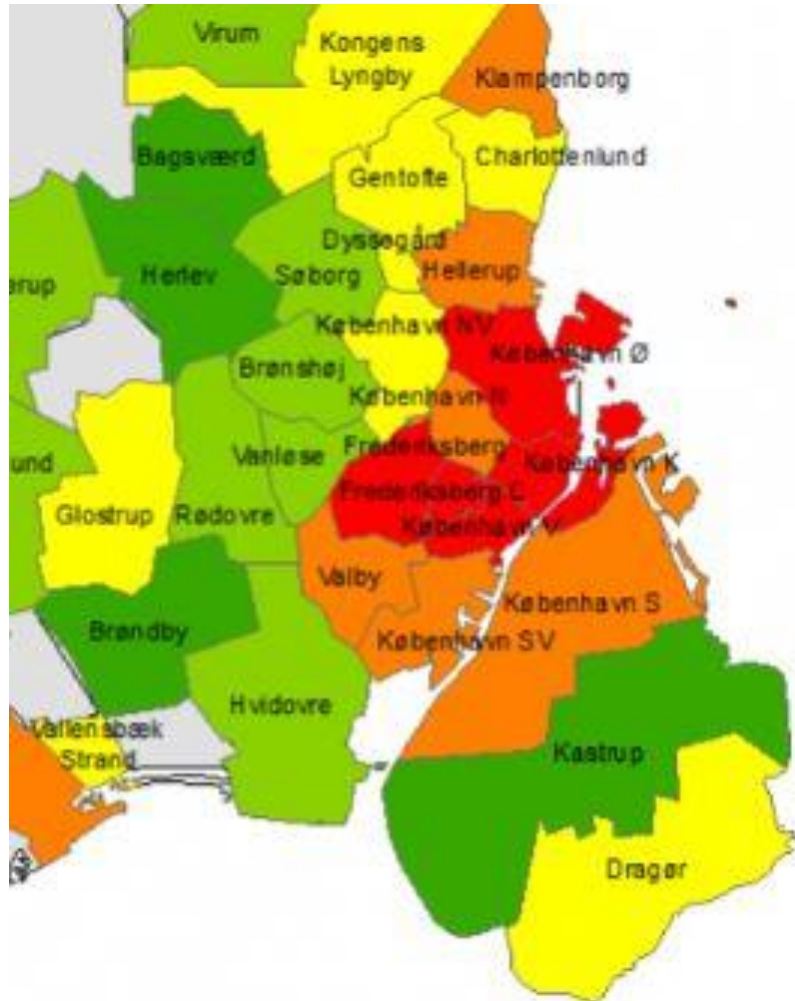


# Folkeoplysning på tværs af generationer - et område i vækst FOF København



# MAD – BØRN OG UNGE - FAMILIER



- KØBENHAVN
- FREDERIKSBERG
- TÅRNBY
- LYNGBY
- GENTOFTE
- RUDERSDAL
- GLADSAXE



**UNDERVISNING PÅ TVÆRS AF  
GENERATIONER**

# FAMILIEAKTIVITETER

FOF København – h... liste.fof.dk/Lyngby/i... Vidst og vist (57) | B...

Madkurser

Gravid og barsel

Børn og unge

Familieaktiviteter

Madkurser

Kreative fag

Guitar

Klaver

Rytmik og sang

Familiedans

Familieyoga

Vandgymnastik

Voksen/barn gymnastik

Træning i naturen

Familieture

Musik og sang

STYRKE, SELVTILLID OG LEG

## FAMILIEYOGA OG MINDFULNESS - FOR BØRN

LÆS MERE

### Sjove oplevelser for hele familien – familieaktiviteter med dit barn

Få gode oplevelser sammen med dit barn på en familieaktivitet for børn og voksne i København og hele hovedstaden. Vi tilbyder familieaktiviteter for børn i alle aldre, hvor både børn og voksne har det super sjovt sammen. Gå til yoga, dans, klaver, guitar, madlavning, rytmik og bevægelse, voksen/barn-gymnastik, vandgymnastik, tegning og meget mere sammen med dit barn, eller tag på en sjov familietur.

[Læs mere om vores familieaktiviteter](#)



FAMILIEAKTIVITETER



FAMILIEAKTIVITETER



FAMILIEAKTIVITETER

# EKSEMPLER PÅ FAG I VÆKST

## Kreative fag

Tegnehold for voksne og børn

Billedkunst

Rytmik

## Madhold

Fyldte chokolader

Hits til madpakken

Bagekurser

## Bevægelsesfag

Voksen/barn gymnastik

Træning i naturen

Familieyoga



# VEJEN FRA IDÉ TIL KURSUS

- Underviser
  - ansættelsesforhold for underviseren
  - løn – forberedelsestid
  - indkøb (mad)
- Lokaler
  - offentlige (aflysninger)
  - materialer (opbevaring)
  - aflysninger – med kort varsel (dage)
  - lukning af lokaler
  - kort sæson – penge retur
- Egne lokaler – er der ledig plads
- Konkurrenter
  - bibliotekerne - gratis kurser -
  - foreningsområdet



# TRENDS I SAMFUNDET – HVAD BRINGER FREMTIDEN FOR FAMILIER

- Fokus på lærerige oplevelser sammen – generationer i mellem
- Fælleskab
- Mere tid sammen – væk fra skærmen
- Styrke kreativiteten
- Hyggelige hverdagsstunder
- Fædrene kommer også i spil
- TV- programmer (familier)



# SÅDAN FINDER DELTAGERNE OS SÅDAN FINDER VI DELTAGERNE



FOF København  
9. april kl. 13.05 · 🌐

Har I planer med børnene i sommerferien? FOF København har sjove og lærerige oplevelser for børn og unge. Prøv f.eks. kokkeskole, keramik og tegnecamp 🍷 🍷 🍷



Kokkeskole for børn og unge

Bliv din egen mesterkok

Relatere

AVENY 1

BOB

ACF



**SJOVE OG LÆRERIGE OPLEVELSER FOR BØRN  
I SOMMERFERIEN**

FOF KØBEN HAVN

TEGNING - FOTO - KOKKESKOLE - STOPMOTION - KERAMIK  
JUNI - JULI - AUGUST  
TILMELDING FOFKBH.DK



## Planer i sommerferien?

Nu er vi officielt gået på sommerferie, og sommerferien er påbegyndt. Har du planer for ferien?

Vi har netop lanceret FOF Københavns kulturelle sommerferiepakke og tre forskellige workshopser, der sætter fokus på fotografering.

Du kan også trække stikket og rydde af juletræet, eller måske dit barn eller børnebarn har lyst til at blive mesterkok? Så er det nu, i skal juletræet jule!

SE ALLE SOMMERKURSER

## AKTIVITETER FOR BØRN



### Kokkeskole

Bliv din egen mesterkok! Smag sommeren op og brug sin egen i kokkeskolen sammen med andre unge. Vi skal du, røre, sænke og bage mindst kokkeskolen.



# UDVIKLING - FAMILIEAKTIVITETER

	2018	2018	2019
	forår	efterår	forår
Antal hold	53	73	83
Antal timer	440	556	718
Antal tilmeldinger	429	723	591

# SPØRGSMÅL



# MANGE TAK

